

Laufbericht, heute von Andrea Egli

Eins mal gleich vorweg. Die Begeisterung für den Lauf-Cup hielt sich heute Morgen in Grenzen. Um 07.15 Uhr klingelte mein Wecker, ich durfte fast 20 Liter Wasser aufkochen für Tee und Punsch und hatte einen Fahrtweg durch die halbe Ostschweiz vor mir. Zudem wurde spontan noch ein Berichteschreiber gesucht, und ratet mal, wer nicht nein sagen konnte...



Foto: Kuchenstand

Da ich nicht allein fahren wollte, nahm ich Linus auf halber Strecke mit. In Weinfelden angekommen, war meine erste Anti-Motivation allerdings rasch verfliegen. Es handelte sich bekanntermassen um den ersten Lauf-Cup der neuen Saison, deshalb sah ich einige bekannte Gesichter seit vielen Monaten wieder. Als Erstes übergab ich die Getränke an Erika, deponierte meine Sporttasche in der Garderobe und holte meine Startnummer. Danach blieb sogar noch Zeit für einige Gespräche mit den Kollegen vom LC Uzwil, bevor wir uns auf den kurzen Weg zum Start begaben. Pünktlich um 09.30 Uhr fiel der Startschuss. Mit Peter und Linus vom LC Uzwil lief ich gemütlich los, da fast 15 km Laufstrecke vor uns lagen. Wie sich herausstellte, waren wir drei alle noch etwas müde und erschöpft vom Vortag, jeder mit seiner eigenen Geschichte. Niemand von uns liess sich allerdings etwas anmerken. Die ersten Kilometer brachte ich gut hinter mich, ich war tendentiell sogar eher zu schnell unterwegs. Trotzdem waren Linus und Peter bald nicht mehr in Sichtweite und hatten einen ordentlichen Vorsprung zu mir.

Schon bald erreichten wir die beiden Steigungen, kurz nacheinander. In gemässigtem Tempo kam ich der Kirche auf dem Hügel immer näher und war froh, als es danach fast nur noch abwärts ging. Vorbei an Wäldern, Brücken und auf Wiesenwegen, war die Strecke wunderbar zum Laufen - Zum Glück nicht allzu nass und rutschig. Plötzlich flogen die Tafeln der vor uns liegenden Kilometer nur noch an mir vorbei. Es hätte ewigs so weitergehen können, wenn ich nicht die letzten Kilometer mit Hunger zu kämpfen gehabt hätte. Jetzt bloss nicht langsam werden und überholen lassen, dachte ich mir. So war ich echt glücklich, als die Sportanlage vor mir lag und leistete mir sogar noch einen kurzen Sprint ins Ziel. Wenige Sekunden später wollte ich um nichts in der Welt den Tee und Kuchen in meinen Händen hergeben. Zudem habe ich es sehr genossen, im Zielbereich mit all den anderen Läufern über Zeit, Wetter und das allgemeine Befinden zu diskutieren. Zufrieden fuhren wir kurze Zeit später wieder nach Hause. Für Linus war es übrigens der allererste Lauf-Cup und gemäss seiner Aussage ist er ebenfalls mehr als glücklich mit seinem Resultat.

Weitere Mitteilungen

Werner Schönholzer hat zum 7. Mal mit seinen Kollegen der Fitnessriege den Lauf in Weinfelden organisiert. Im Namen aller Teilnehmenden bedanken wir uns herzlich bei der Fitnessriege, dem Sportsekretariat der Stadt Weinfelden und beim Restaurant Curlinghalle.



Über 400 Startnummern wurden innerhalb einer Stunde ausgegeben.

Alice Etter und ihr Team hatten bei der Startnummernausgabe alles im Griff.

Die Läuferinnen und Läufer kennen die Abläufe bestens, so geht alles ohne lange Wartezeit.

Herzlichen Dank für die 30 gespendeten Kuchen

Gertrud Schnider, Arnold Fink, Alice Etter, Erika Bruggmann, Arnold Kappeler, Cäcilia Fink, Ruth Goldinger, Anny Müller (2x), Ralf Zubler, Doris Tschäppeler, Aliji Bujalin (2x), Andrea Schär, Mirjam Flammer, Helene Bosshart, Liselotte Gähwiler, Irene Lehmann, Sabrina Stengele, Paul Ricklin, Anna Sergi, Marlies Gmür, Rebecca Bruggmann, Claudia Tesch, Monika Frefel **sowie die Honiggewinner** Svenja Dürr, Armin Grüninger, Peter Müller (Z), Andrea Engeli und Sandra Wirth



Start um 09.30 Uhr, bei 14 C



Vorschau für den Lauf in Speicher, am 27. Oktober 2024



Da der Lauf in Speicher weniger lang ist wird eine halbe Stunde später als in Weinfelden gestartet: **um 10.00 Uhr**, Winterzeit beachten.

Das **Parkieren** an der Reutenenstrasse (unterhalb von Start und Ziel) **ist erstmals verboten**. Bitte beachtet die Signalisation und folgt den Anweisungen der Organisatoren.

Das Läuferbeizli im Zentralschulhaus ist ab 08.15 Uhr geöffnet